



Gestalt-terapia e Clínica: O estudo da teoria e a condução no trabalho psicoterapêutico

PROGRAMA DO CURSO

Módulo 1 — Fundamentos ético-políticos da clínica gestáltica

Introdução aos fundamentos da Gestalt-terapia, com ênfase na teoria de campo e na compreensão da clínica como prática situada. Discussão crítica da noção de sujeito isolado e das perspectivas individualizantes do sofrimento psíquico.

Apresentação dos primeiros elementos de manejo clínico a partir de uma escuta ampliada, considerando a inseparabilidade entre organismo e ambiente e a implicação do terapeuta no campo.

Módulo 2 — Processos de awareness e dinâmica figura-fundo

Estudo dos processos de awareness enquanto fenômenos emergentes no campo relacional. Análise da dinâmica figura-fundo como organizadora da experiência e das condições que possibilitam ou restringem a emergência de figuras.

Discussão das interrupções do fluxo de experiência, bem como do papel do corpo e da linguagem na constituição da experiência clínica. Ênfase no manejo voltado à sustentação da experiência.

Módulo 3 — Contato, diferença e campo

Aprofundamento da noção de contato a partir da teoria da fronteira de contato. Análise dos processos de encontro e interrupção nas relações, considerando a alteridade como dimensão constitutiva da experiência.

Discussão dos atravessamentos de raça, gênero e classe no campo clínico, compreendendo-os como elementos estruturantes das relações. Ênfase no manejo clínico em situações de tensão, diferença e conflito.

Módulo 4 — Sofrimento, sintoma e prática clínica

Discussão crítica das concepções tradicionais de psicopatologia, com ênfase na compreensão do sintoma como forma de ajustamento criativo. Análise dos processos de cristalização da experiência e seus efeitos no campo.

Aprofundamento do manejo clínico: presença do terapeuta, direção da intervenção, uso de experimentos e sustentação do não saber. Reflexão sobre os limites e possibilidades da clínica na contemporaneidade.